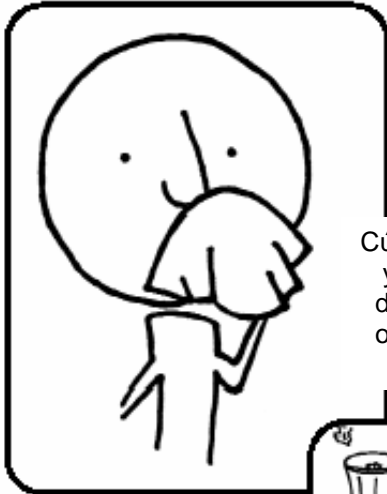


Pare el propagamiento de gérmenes que enferman a usted y a los demás

# Cúbrase la Boca

al toser



Cúbrase la boca  
y la nariz con una toalla  
de papel cada vez que tosa  
o estornude,

Ponga su toalla  
sucia en el bote de  
la basura.

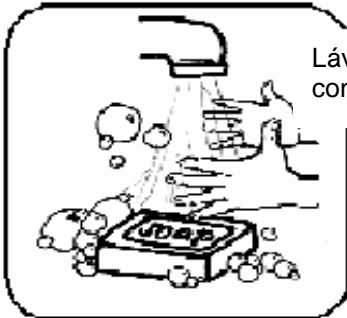


o puede usar una parte de su  
manga para toser o estornudar -  
no en las manos.



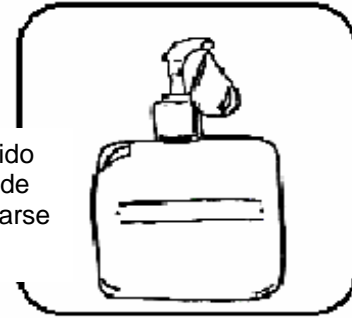
# Lávese las Manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos  
con agua y jabón,

o con un líquido  
sanitario a base de  
alcohol para lavarse  
las manos.



(Thanks to the Minnesota Department of Health for generously sharing this poster.)