

INSTRUCCIONES PARA JUNTAR MUESTRAS DE ORINA DURANTE 24 HORAS

Su médico ha mandado una prueba de laboratorio que consiste en juntar orina durante 24 horas. Favor de seguir las instrucciones a continuación para asegurarse de la precisión y la buena calidad de la prueba.

Información sobre el recipiente donde se juntarán las muestras de orina por 24 horas.

No orine directamente en el recipiente donde va a juntar la orina de las 24 horas. Use un vaso grande, desechable y limpio para juntar las muestras. Después de que haya obtenido la muestra vacíe el contenido en el recipiente de las 24 horas. Mantenga refrigerado el recipiente donde junta la orina por 24 horas durante todo ese tiempo.

Preparándose para juntar la orina

Dentro de todo lo que le sea posible evite el consumo de vitaminas, café, bebidas alcohólicas, sal y productos alimenticios que contengan vainilla por lo menos 24 horas antes de comenzar a juntar la orina de las 24 horas y durante el transcurso del tiempo que dure juntar la orina.

Instrucciones para juntar la orina durante 24 horas

Para evaluar correctamente la prueba de la orina de las 24 horas es importante de juntarla por completo y de manera adecuada.

- No tome ningún tipo de bebida alcohólica durante el tiempo que junte la orina.
- Al levantarse por la mañana vacíe su vejiga y deshágase de esa muestra. Inmediatamente después anote la hora y la fecha cuando orinó en el lugar donde dice: "Start date / time".
- Durante las siguientes 24 horas guarde toda la orina que produzca durante esas horas en el recipiente que le hayan dado.
- Al final de las 24 horas, vacíe la vejiga y agregue ésta muestra al recipiente de las 24 horas.
- Mantenga refrigerada la orina que junte y tráigala al laboratorio en cuanto le sea posible una vez que haya completado las 24 horas.

Restricciones de dieta/drogas durante el período de las 24 horas mientras junta la orina.

Test: 5-HIAA

NO COMA:

Aguacates
Plátanos
Berenjenas
Piñas
Ciruelas
Tylenol
(Acetaminophen)
Nueces

Test: Metanephrines

Las siguientes drogas pueden interferir con el análisis:

Aldomet (Methyldopa)
BuSpar (Buspirone)
Cardizem (Diltiazem HCL)
Pamelor (Nortriptyline HCL)
Procardia (Nifedipine)
Synefrine
Tenormin (Atenolol)
Tyramine
Zantac (Ranitidine)

Consulte con su médico antes de dejar de tomar algún medicamento.

INFORMACIÓN SOBRE MEDICINAS QUE TOMA EL PACIENTE

Nombre del paciente _____ Médico _____

Prueba(s) de orina de 24 horas _____

Favor de hacer una lista de todas las medicinas que se estén tomando actualmente, ya sea recetadas o las que se consiguen sin recetar:

Favor de llenar este formulario y de traerlo con su muestra al laboratorio. **Muchas gracias.**